

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
07.30-08.00								
08.00-08.15								
08.15-08.30	KL	KL	KL	KL	KL	KL		
08.30-09.00								
09.00-09.30								
09.30-10.00								
10.00-10.15								
10.15-10.30	SL	SL	SL	SL	SL			
10.30-11.00								
11.00-11.30								
11.30-12.00								
12.00-12.30								
12.30-13.00								
13.00-13.30	FCN U19D	IA	FCN U19D	FCN U19D	FCN U19D			
13.30-14.00								
14.30-15.00								
15.00-15.15								
15.15-15.30	FCN U19P	FCN U17D	RTK	U10-U12 talent	FCN U17D	FCN U17D		
15.30-16.00								
16.00-16.15								
16.15-16.30								
16.30-16.45								
16.45-17.00			FCN U17D	U13D-E	FCN U17D			
17.00-17.15								
17.15-17.30								
17.30-17.45	FCN Play/X	U13P-E	U14P-E	FCN Play/X	U14P-E	U16P-E		
17.45-18.00								
18.00-18.15					Banefordeler			
18.15-18.30								
18.30-18.45								
18.45-19.00								
19.00-19.30	Banefordeler							
19.30-20.00								
20.00-21.30								

Bane 1

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
	1A	1B	1A	1B	1A	1B	1A	1B	1A	1B
17.00-18.30										

Bane 2+3A

	Mandag						Tirsdag					
	2E	2A	2B	2C	2D	3A	2E	2A	2B	2C	2D	3A
11.00-12.00												
17.00-17.30		U12-2		U12-3		Målmands- træning		U11-1		U11-2-3		
17.30-18.30												
18.30-19.00												
19.00-20.30												

	Onsdag						Torsdag							Fredag					
	2E	2A	2B	2C	2D	3A	2E	2A	2B	2C	2D	3A		2E	2A	2B	2C	2D	3A
11.00-12.00																			
17.00-17.30		U12-2		U12-3		Målmands- træning		U11-1		U11-2-3					U11-1				Keeper U12- 14 16:30- 17:30
17.30-18.30																			
18.30-19.00																			
19.00-20.30		Grand Superveteran		Fodbold Fitness															

Bane 3

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.30-18.00					
18.00-20.00	SEN-1	SEN-1	Banefordeler	SEN-1	

S

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
07.30-08.00						
08.00-08.30		U15D-E	U16P-E & U14P-E			
08.30-09.00				FCN U19P	U16P-E & U14P-E	
09.00-09.30	U14P-E	U14D-E			IA	FCN rest-træning
09.30-10.00			U14D-E			
10.00-10.15		FCN U19P	FCN U17D			
10.15-10.30				FCN U17D		
10.30-11.00						
11.00-11.30		FCN U19D				
11.30-12.00						
12.00-12.30						
12.30-13.00						
13.00-13.30						
13.30-14.00	IA		IA	IA	FCN U19P	
14.00-14.30						
14.30-15.00						
15.00-15.15						
15.15-15.30						
15.30-15.45				FCN U19P		
15.45-16.00		FCN U19P	ATK			
16.00-16.15	U15D-E	U16P-E				U15D-E
16.15-16.30			U13D-E		U13D-E	
16.30-16.45						
16.45-17.00				U14P-E		
17.00-17.15		U16P-E			U16P-E	
17.15-17.30						U13P-E
17.30-17.45	U14P-E	U13P-E				
17.45-18.00						
18.00-18.15						
18.15-18.30	Her vil vintertiderne starte fra kl.18:15 og frem for Farum hold, (kl. 18:15-19:30 & 19:30-21:00)					
18.30-18.45	U19-1	U19-1	Banefrdeler	U19-1 + Keeper		
18.45-19.00						
19.00-19.15						
19.15-19.30						
19.30-20.00						
20.00-20.30						
20.30-21.30						

Kunstbane 5

5

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag	
07.30-08.00			U13D-E		U17-1		U15D-E		U17-1			
08.00-08.30			U14D-E				U14D-E					
08.30-09.00												
09.00-09.30												
09.30-10.00												
10.00-10.15												
10.15-10.30												
10.30-11.00												
11.00-11.30							GSV 2					
11.30-12.00												
12.00-12.30												
12.30-13.00												
13.00-13.30												
13.30-14.00												
14.00-14.30												
14.30-15.00												
15.00-15.15			U15D-E				U14D-E			U14D-E		
15.15-15.30												
15.30-15.45	U13D-E	U10-U12 talent	U14D-E				U13P-E	U10-U12 talent	U10-U12 talent			
15.45-16.00												
16.00-16.15			U14D-E									
16.15-16.30												
16.30-16.45												
16.45-17.00												
17.00-17.15	Individuel træning U15-U19 og Keeper	U17-2	U13-1	Bane-fordeler	U14-1	U17-2	U13-1	Bane-fordeler	U13-1	U14-1		
17.15-17.30												
17.30-17.45												
17.45-18.00												
18.00-18.15												
18.15-18.30												
18.30-18.45	U17-1	U15-1	U17-1		U15-1	Individuel træning U14-U16 og Keeper	U17-1		U15-1			
18.45-19.00												
19.00-19.30												
19.30-20.00												
20.00-20.30					Superveteran Vest		Veteran Motion					
20.30-21.30												

Bane 6

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
16.30-17.30										
17.30-18.00										
18.00-19.00										

Bane 7 -8M

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
16.00-16.30							U13P-E			
16.30-17.00										
17.00-17.30	U12-1		Banefordeler		U12-1				U12-1 til 17:45	
17.30-18.30										
18.30-20.00										

Bane 8

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
15.30-17.00							U10 - U12 Talent			
17.00-18.00	U14-1	U15-2				U15-2			U17-2	U15-2
18.00-18.30										
18.30-20.00			Sen 2				Sen 2			

Bane 9

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
16.30-17.00										
17.00-18.30	U14-2	U14-3	U13-2	U13-3	U14-2	U14-3	U13-2	U13-3	U14-2	U14-3
18.30-20.00										

Bane 10

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
17.00-18.30	U14-3		U13-4		U14-3		U13-4			
18.30-20.00									MAA Association	

Søndag kl. 16-18.

MAA Association

Stavns Holt Bane 1

U17	Mandag				Tirsdag				Onsdag					
	A	C	B	D	A	C	B	D	A	C	B	D		
16.30-17.00	U14-16P		U8P-U9P	U11-12P					U14-16P					
17.00-18.00			U10											
18.00-18.30	U19-2		SEN 4		Sen 3		Sen 5		U19-2		SEN 4			
18.30-19.00														
19.00-19.30	Superveteran Øst				Sen 3		Sen 5		U19-2		SEN 4			
19.30-20.00														
20.00-21.00					Grand SV Øst				VETS					
21.00-21.30														

	Torsdag				Fredag			
	A	C	B	D	A	C	B	D
16.30-17.00			U8P-U9P	U11-12P	U14-16P		Tenik-tr. Pige	
17.00-18.00	U10							
18.00-18.30							U17-2	
18.30-19.00	Sen 3		Sen 5					
19.00-19.30								
19.30-20.00	OB1							
20.00-21.00								
21.00-21.30								

Søndag

VETS 08.00-09.30

Stavns Holt Bane 2

	Mandag								Tirsdag									
	A	B	C	D	E	F	G	H	A	B	C	D	E	F	G	H		
16.30-17.00	U6				U7		U6-U7	U7	U8						U8	U9		
17.00-17.30																		
17.30-18.00																		
18.00-18.30																		
18.30-19.00																		

	Onsdag								Torsdag									
	A	B	C	D	E	F	G	H	A	B	C	D	E	F	G	H		
16.30-17.00	U6				U7		U6-U7	U7	U8						U8	U9		
17.00-17.30																		
17.30-18.00																		
18.00-18.30												U9						
18.30-19.00																		

	Fredag							
	A	B	C	D	E	F	G	H
15.30-16.30	Kickzone U6-U10							

Stavns Holt Bane 3

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Frødag	Lørdag	Søndag
09.00-10.00							U5
10.00-11.00							U6P-U7P
16.30-17.30	U6P-U7P		U5				
17.30-19.00							
19.30-21.00		GSØ					