Kunstbane Right to Dream Park S

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
07.30-08.00														
08.00-08.15														
08.15-08.30	KL		KL		KL		KL		KL		KL			
08.30-09.00														
09.00-09.30														
09.30-10.00														
10.00-10.15														
10.15-10.30	SL		SL		SL		SL		SL		SL			
10.30-11.00														
11.00-11.30														
11.30-12.00														
12.00-12.30														
12.30-13.00														
13.00-13.30														
13.30-14.00	FCN U19D		IA		FCN U19D		FCN U19D		FCN U19D					
14.00-14.30														
14.30-15.00														
15.00-15.15														
15.15-15.30	FCN U19P													
15.30-16.00		FCN U17D	RTK	U10-U12 talent			FCN U17D		FCN U17D					
16.00-16.15					FCN U17D									
16.15-16.30								U13D-T						
16.30-16.45														
16.45-17.00														
17.00-17.15			U13P-T	U14P-T					U14P-T	U16P-T				
17.15-17.30														
17.30-17.45	FCN Play/X						FCN Play/X							
17.45-18.00														
18.00-18.15					Banefordeler									
18.15-18.30														
18.30-18.45														
18.45-19.00														
19.00-19.30			Banefordeler											
19.30-20.00														
20.00-21.30														

Kunstbane 4 S

	Senior 1		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag	
07.30-08.00			U15D-T	U16P-T & U14P-T		U13D-T		U16P-T & U14P-T				
08.00-08.30							FCN U19P				FCN rest-træning	
08.30-09.00	U14P-T	U14D-T				U14D-T			IA			
09.00-09.30			FCN U19P	FCN U17D			FCN U17D					
09.30-10.00												
10.00-10.15			FCN U19D									
10.15-10.30												
10.30-11.00												
11.00-11.30												
11.30-12.00												
12.00-12.30												
12.30-13.00												
13.00-13.30												
13.30-14.00	IA				IA		IA		FCN U19P			
14.00-14.30												
14.30-15.00												
15.00-15.15												
15.15-15.30			FCN U19P	ATK			FCN U19P					
15.30-15.45	U15D-T	U16P-T								U15D-T		
15.45-16.00												
16.00-16.15					U13D-T				U13D-T			
16.15-16.30							U14P-T					
16.30-16.45												
16.45-17.00			U16P-T					U16P-T				
17.00-17.15	U14P-T	U13P-T								U13P-T		
17.15-17.30												
17.30-17.45												
17.45-18.00												
18.00-18.15					Banefordeler							
18.15-18.30	U14-1	U19-1	U19 -1	U13-1			U19-1	U13-1	U13-1	Bane-fordeler		
18.30-18.45												
18.45-19.00												
19:00-19:15												
19.15-19.30												
19.30-20.00	Senior 1		Senior 1				Senior 1		Banefordeler			
20.00-20.30												
20.30-21.30												

Kunstbane 5 S

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag	
07.30-08.00			U13D-T				U15D-T					
08.00-08.30					U17-1				U17-1			
08.30-09.00			U14D-T									
09.00-09.30							U14D-T					
09.30-10.00												
10.00-10.15												
10.15-10.30												
10.30-11.00												
11.00-11.30							GSV 2					
11.30-12.00												
12.00-12.30												
12.30-13.00												
13.00-13.30												
13.30-14.00												
14.00-14.30												
14.30-15.00							U14D-T			U14D-T		
15.00-15.15			U15D-T									
15.15-15.30												
15.30-15.45	U13D-T	U10-U12 talent						U10-U12 talent	U10-U12 talent			
15.45-16.00												
16.00-16.15					Målmand & individuel træning		U13P-T					
16.15-16.30												
16.30-16.45			U14D-T									
16.45-17.00												
17.00-17.15	U12-1	U12-2 & U12-3	U11-1 & U11-2+3	U13-2 & U13-3	U12-1	U12-2 & U12-3	U11-1 & U11-2+3	U13-2 & U13-3	U11-1	U12-1		
17.15-17.30												
17.30-17.45												
17.45-18.00												
18.00-18.15												
18.15-18.30	U17-1	U15-1	U17-1	Banefordeler	U14-1/U15-1/GSV		U17-1	Banefordeler	U14-1	U15-1		
18.30-18.45												
18.45-19.00												
19.00-19.30												
19.30-20.00	Målmand & individuel træning	Senior 7	Senior 5	Senior 2		GSV	Senior 5	Senior 2	Banefordeler			
20.00-20.30					Superveteran Vest							
20.30-21.30												

Stavnsholt Bane 1

	Mandag				Tirsdag				Onsdag				Torsdag				Fredag			
	A	C	B	D	A	C	B	D	A	C	B	D	A	C	B	D	A	C	B	D
15.30-16.00																				
16.00-16.30																				
16.30-17.00	U14-piger		U7,8,9P	U10,11,12P	U10		FBA	FCJ	U14-piger		U9	TEK-D	U10		FBA	FCJ	Teknisk pige træning.		U16-piger & KS1	
17.00-17.15																				
17.15-17.30																				
17.30-17.45																				
17.45-18.00	U16-piger & KS1		U14-2 & U14-3		KVIF		FCJ	FCJ	U16-piger & KS1		U14-2 & U14-3		KVIF		U7,8,9P	U10,11,12P	U17-2		U15-2	
18.00-18.15																				
18.15-18.30																				
18.30-18.45																				
18.45-19.00																				
19.00-19.15	U19-2		U17-2		Senior 3		U15-2		U19-2		U17-2		Senior 3		U15-2		Banefordeler		Banefordeler	
19.15-19.30																				
19.30-19.45																				
19.45-20.00																				
20.00.20.15																				
20.15-20.30	Superveteran Øst				Banefordeler		Grand Superveteran Øst		KVIF		VETS		Banefordeler		VETM					
20.30-21.00																				
21.00-21.30																				

	Søndag	
08.00-08.30	VETS	
08.30-09.00		
09.00-09.30		
09.30-10.00		
10.00-10.30	FCJ	
10.30-11.00		
11.00-11.30		
11.30-12.00		

Stavnsholt Bane 3

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.30-17.45	U7	FBA/FCJ	U7	FBA/FCJ	U8
17.45-19.00		U8		U8	
19.00-20.15			SUPV Ø		

	Lørdag	Søndag
09.00-10.00	U7	U5-6

Solvanghallen

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.00-16.30	U6	U7	U5	U7	U10+11 Talent
16.30-17.00					
17.00-17.30	U7P	U8	U6	U8	
17.30-18.00					
18.00-18.30		U9		U9	
18.30-19.00					
19.00-19.30	Senior 6	Senior 6	KFF		
19.30-20.00					
20.00-20.30				VETM	
20.30-21.30	Senior 4		Senior 4		BULDUK KF
21.30-22.00					

Lørdag	Søndag	
Kl. 10-16 Værløse BK	09.00-10.00	U5 (9)
	10.00-11.00	U7 Piger
	11.00-12.00	U7
	16.30-18.00	FamilieBOLD